

Diarree



Diarree

- 65-jarige man met gemetastaseerd colonca waarvoor
 - palliatief capecitabine (Xeloda) tabletten 2x daags
 - gedurende 2 weken met 1 stopweek
 - opgenomen ivm dehydratie bij waterdunne def >10x per dag
 - capecitabine direct gestaakt
- Definitie: >3x/dag dunne ontlasting (brijig tot waterdun)
- Samenstelling: met bloed, vetzig, waterdun
- Kleur: bruin, stopverfkleur, groen
- Osmotisch/motorisch/secretair

Stappenplan

- Ga na wat de oorzaak is -> bepalend voor advies
- Neem voedingsanamnese af en vraag naar frequentie, consistentie, hoeveelheid en kleur ontlasting, overdag of `s nachts diarree
- Leg uit dat bij vasten of parenterale voeding ook diarree kan optreden dmv afgestoten darmslijmvlies/-cellen
- Leg uit dat stoppende voeding niet bestaat
- Overleg met arts over medicatie (denk aan: ORS, loperamide, questran, octreotide, pancrease, metamucil enz)

Voedingsadviezen

WEL DOEN

- Vocht 1,5-2L per dag
- Royale zoutinname (>10 g/dag)
- Wel probiotica bij diarree door antibiotica
- Kleine frequente maaltijden, vermindert gastrocolische reflex
- Geen onderbouwing voor:
 - Vetbeperking
 - Lactosebeperking
 - Probiotica (behalve bij diarree door antibiotica)

NIET DOEN

- Pruimen, -moes, -sap
- Koffie/alcohol
- Geen probiotica bij gastro-intestinale mucositis
- Bij vermoeden lactose-intolerantie: max. 3 melkproducten/dag
- Sorbitol (oa bessen, kersen, pruimen, peren, appels, zeewier en algen, lightproducten, kauwgom, tandpasta)
- Xylitol (oa kauwgom)