

Mucositis



(Orale) mucositis

- 56-jarige man oesofaguscarcinoom waarvoor
 - behandeling met FOLFOX
 - ervaart na 1^e kuur veel pijn in de mond
 - waardoor eten nauwelijks mogelijk
- Prevalentie orale mucositis
 - 40% bij chemotherapie
 - 89% bij chemoradiotherapie
 - 90% bij stamceltransplantatie
- Preventie
 - Mondzorg

Stappenplan

- Voedingsanamnese
- Bij onvoldoende inname: dieetpreparaten (drinkvoeding/sondevoeding)
- Overleg met arts over pijnstilling
- Overleg met mondhygiëniste/verpleegkundige over mondzorg

Voedingsadviezen

WEL DOEN

- Zachte/smeuïge voeding
- Brood zonder korst
- Smeuïg beleg (smeerkaas, -worst, jam)
- Pap, vloeibaar drinkontbijt
- Warme maaltijd: zacht vlees (ragout), gestoomde vis, ei
- Gebruik een keukenmachine/staafmixer om juiste consistentie te krijgen
- Maaltijdsoepen (niet te zout)

NIET DOEN

- Roken
- Alcohol
- Scherpe kruiden (peper, sambal)
- Citrusfruit
- Zure producten (sap, azijn)
- Zoute producten (chips, zoute drop, gerookte vleeswaren/vis)
- Hete gerechten of dranken (temperatuur)