

Smaak- en geurafwijkingen



Smaak- en geurafwijkingen

- 68-jarige man met non small cell longcarcinoom waarvoor
 - cisplatin/paclitaxel (Taxol) heeft door
 - prominente metaalsmaak
 - forse aversie tegen eten
 - in 2 maanden 8 kg gewichtsverlies
- Prevalentie dysgeusie (veranderde smaak) 56-76% bij kanker
- Tijdelijk of permanent
- Soms beperkt tot 1-2 weken na chemo per infuus

Stappenplan

- Vraag wanneer smaakaversie meest aanwezig is
- Vraag uit wat patiënt proeft (metaal, bitter, karton enz)
- Vraag welke smaken wel prettig zijn
- Leg uit dat smaakwaarneming en smaakgeheugen mogelijk niet overeenkomen door chemo
- Moedig aan om nieuwe gerechten te proberen (fris, zuur, zoet, hartig, warm, koud, verschillende consistenties)
- Bij gewichtsverlies: adviseer ook met verstand te eten
 - Energie- en eiwitverrijkt
- Goede mondhygiëne belangrijk, tongcheck

Voedingsadviezen

WEL DOEN

- Nieuwe producten proberen
- Bij metaalsmaak: plastic bestek
- Vleesgerechten combineren met friszoet (cranberry's, appelmoes, perzik, pruimen, marinieren met sap)
- Producten met weinig uitgesproken smaak (brood, beschuit, pap, jonge kaas, biscuits, lange vingers, eierkoek)
- Bij grote geuraversie: neusklemmetje tijdens koken en/of eten
- Bij droge mond: drinken/extra jus
- Koude maaltijd zoals maaltijdsalade

NIET DOEN

- Sterk geurend eten serveren
- Constant vragen wat patiënt wil eten
- Blijven hangen in oude voedingspatroon
- Bij geuraversie: drinken uit open beker/flesje (liever met een rietje en deksel/dop erop)
- Producten bij voorbaat weglaten obv smaakgeheugen
- Mondverzorging vergeten