

# MAASSTAD ZIEKENHUIS

een santeon ziekenhuis



## Metabole Chirurgie en Psychologie

Lotte van de Wiel, 10 november 2021



# Wat doet medische psychologie?

- Screening / diagnostiek
- Behandeling voor chirurgie
- Behandeling na chirurgie
  - Terugval
  - Doorslaan
  - Zelfbeeld
  - Verslaving
  - Angst- en stemmingsklachten

# Screening

- Cleveland criteria
  - Beslissingsvaardigheid
  - Verwachtingen
  - Sociale steun
  - Psychische gezondheid
  - Eetgedrag
  - Naleving
  - Coping



# Diagnostiek

- Bij onvoldoende inzicht tijdens screening
- Bij geen effect CGT terugval/doorslaan
- Bij bejegeningstvragen
- Uitsluiten ASS
- Uitsluiten LVB
- Persoonlijkheid / emotieregulatie
- Organiciteit

# Casus A

- Vrouw, 42, GBP 2018. SG: 140, HG: 45
- Laxeert, toename cocaïne/alcohol
- Stemmingsproblemen
- Later bleek: BPS, wv behandeling
- Meningeoom

# Casus B

- Vrouw 25, GBP 2019. SG: 125, LG: 90, HG: 120.
- ASS uitsluiten
- PO:
  - Kwetsbaar, impulsief, te aangepast
  - Geen lijdensdruk
  - Conflictloze zelfpresentatie

# Behandeling pre-OK

- Literatuur wisselend
- Korte CGT:
  - Emotie-eten, vergroten alternatieve coping
  - Uitdagen lijngerichte cognities
  - Gedragmatige aanpassingen extern eten en uitdagen belemmerende cognities
  - Vergroten sociale steun

# Behandeling post-OK

- Cognitieve Gedragstherapie (CGT)
- Eyemovement Desensitization and Reprocessing (EMDR)
- Dialectische Gedragstherapie (DGT)
- Schematherapie (SFT)
- Motivational Interviewing (MI)
- ...





# Behandeling post-OK

Casus C

Man, 44

GBP 2018

SG: 150

LG: 115

HG: 125

Casus D

Vrouw, 61

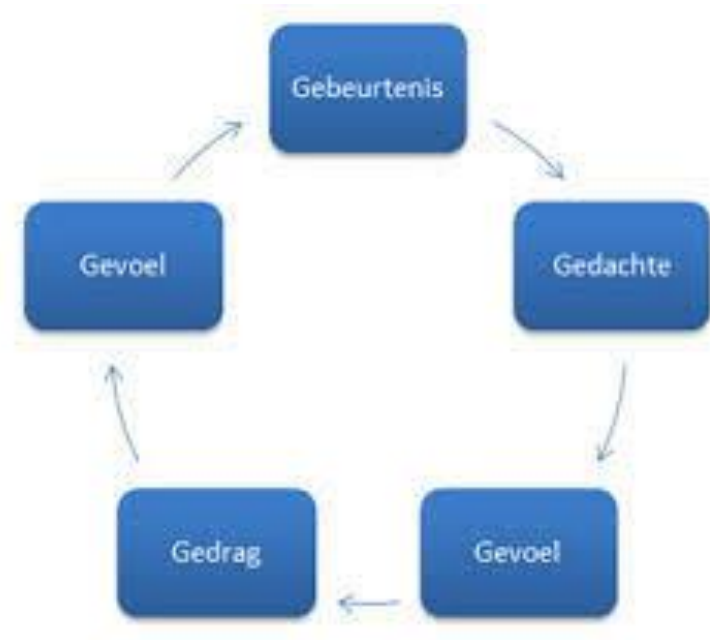
GBP 2020

SG: 115

LG/HG: 65

# Cognitieve Gedragstherapie

- Gebeurtenis
- Gedachte
- Gevoel
- Gedrag
- Gevolg



# Cognitieve Gedragstherapie



**SAAI!!!**

# Cognitieve gedragstherapie

Ik heb er geen controle over

Dit helpt dus ook niet voor mij

Ik heb gewoon geen ruggengraat

Ik ben gewoon zwak

Het is nu toch al mislukt

Ik voel me zo rot, dit is het enige wat helpt

Ik kan die trek niet aan

Dit is te zwaar

Ik heb het ook wel eens verdiend

Op vakantie mag ik wel...

Ik ben niet te helpen

Ik mag al zo weinig meer

Ik ben niet te helpen

Ik moet een marge hebben voor stabilisatie

Als ik 1 koekje neem, dan gaat het fout



# Behandeling post-OK

## Casus C

Man 44

Ik ben een zwakkeling  
Ik heb er geen controle over  
Ik heb geen discipline  
Het is mislukt

LG: 115

HG: 125

## Casus D

Vrouw 61

Ik moet een marge hebben  
Dit is mijn laatste kans  
Als ik suiker neem, ga ik los  
Ik kan mezelf niet vertrouwen

LG/HG: 65

# Cognitieve gedragstherapie

- Alles of niets / zwart-wit denken
- Ooglapje
- Negatief denken
- Rampendenken
- Hokjesdenken
- Teleurstelling opzoeken
- Sneeuwbaldenken
- Gedachten lezen
- Toekomst voorspellen
- Alles is mijn schuld
- Meten met 2 maten
- ...
- ...



# Behandeling post-OK

## Casus C

Man 44

Ik ben een zwakkeling  
Ik heb er geen controle over  
Ik heb geen discipline  
Het is mislukt



Ik vind dit moeilijk en zoek hulp  
Ik heb er eerder controle over gehad  
Ik heb discipline in andere levensgebieden  
Ik leer van elke terugval

LG: 115

HG: 125

# Behandeling post-OK

## Casus D

Vrouw 61

Ik moet een marge hebben  
Dit is mijn laatste kans  
Als ik suiker neem, ga ik los  
Ik kan mezelf niet vertrouwen

LG/HG: 65



Realistische marge opstellen  
Dit is nieuw, ik probeer  
Exposure suiker  
Ik ben verantwoordelijk op veel  
gebieden en vindt daar ook  
nuance



# CGT - Cognities

- Vaststellen cognities
- Disconfirmeren niet-helpende gedachten
- Denkfouten
- Formuleren van helpende gedachten
- Uitbreiding overige levensgebieden
- Psycho-educatie leren vertrouwen

# CGT - Gedrag

- Exposure
- Haalbare doelen
- Alternatief niet-verenigbaar gedrag
- Hulp vragen
- Makkelijker maken
- Lichamelijke sensaties onderscheiden
- Verzadiging/honger/vol vs emoties

# Terugvalpreventieplan

- Verslavingszorg: leer van een terugval om een volgende te voorkomen
- Schaamte / Schuld
- Oordeel niet en pas op voor reparatiereflex (MI)

# Terugvalpreventieplan

Fase	Wat merk ik aan mezelf?	Wat merken anderen aan mij?	Wat kan ik doen?	Wat heb ik nodig van anderen?
Rood				
Oranje				
Groen				

# Terugvalpreventieplan

Fase	Wat merk ik aan mezelf?	Wat merken anderen aan mij?	Wat kan ik doen?	Wat heb ik nodig van anderen?
Rood	<b>Sociaal</b>		<b>Gedrag</b>	
Oranje		<b>Lichamelijk</b>		
Groen	<b>Emotioneel</b>		<b>Cognitief</b>	

# Verslaving

- “addiction schift” - 80%
- 2 jaar post-OK
- Ontremming als eigenschap



# Verslaving



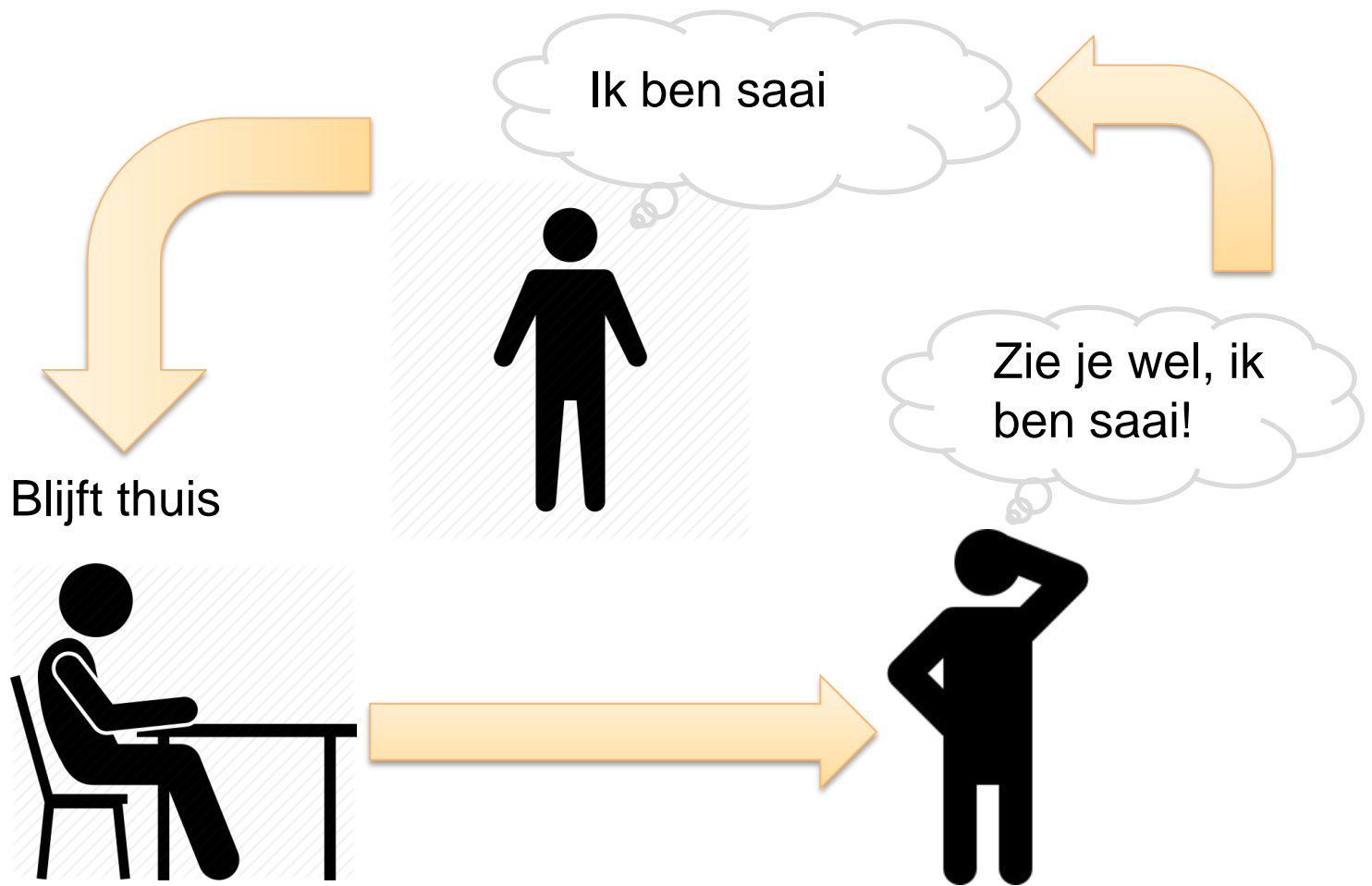
# Zelfbeeld

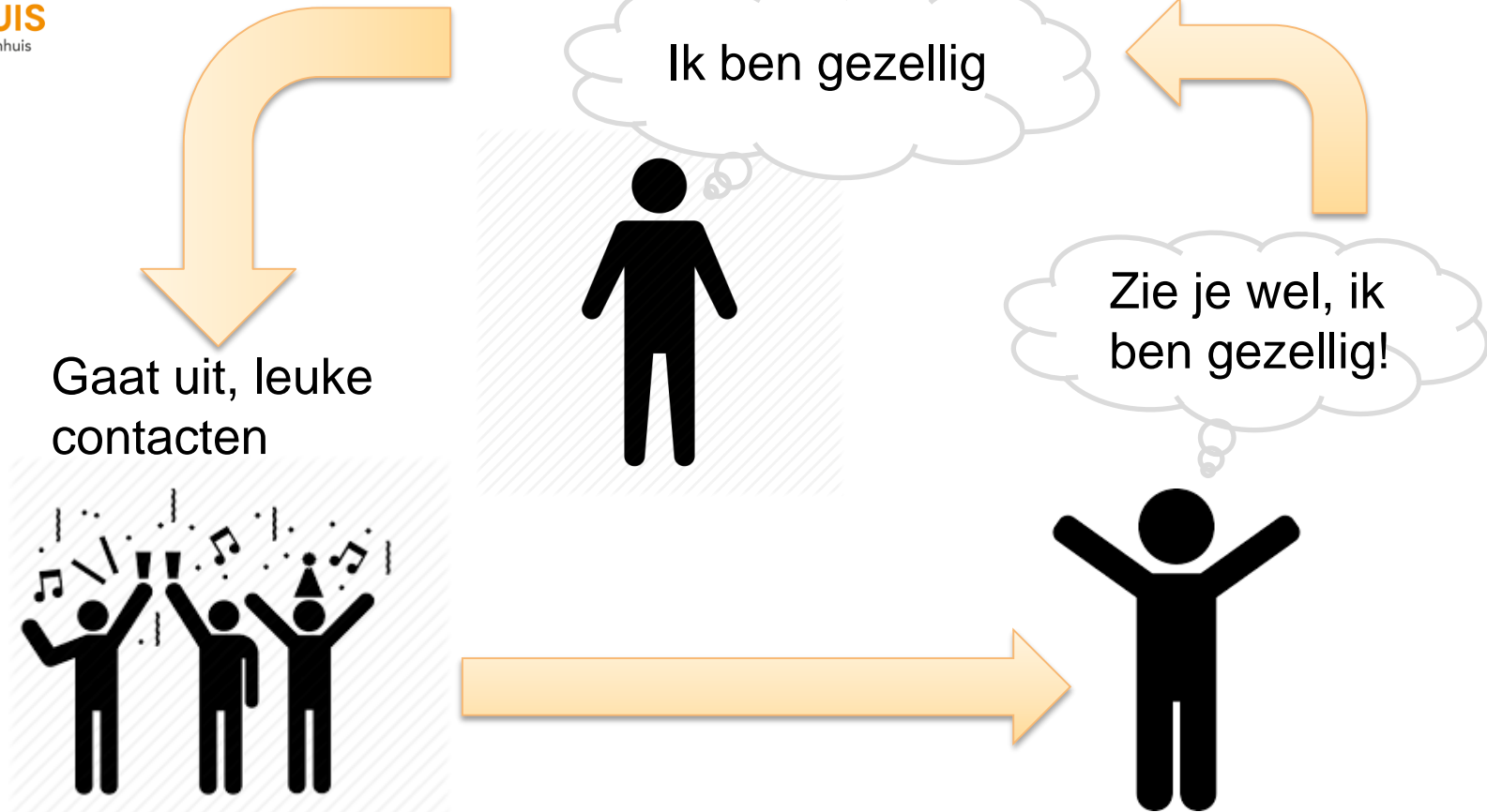
Het beeld dat je van jezelf hebt:

- Zelfkennis (wat je weet over je zelf)
- Zelfwaardering (hoe je jezelf beoordeelt)

Beïnvloedt sterk hoe je je voelt en hoe je je gedraagt







**TE POSITIEF IS OOK NIET REALISTISCH!**

# Ervaringen van patiënten:

De beveiligiger:

- “Blij dat ik ben afgevallen, maar ik voelde me in het begin kwetsbaarder. Door dat overgewicht voelde ik me een flinke jongen. Dat besef ik nu pas”.

**IDENTITEIT**



# Ervaringen van patiënten:

## De kwetsbare persoon

- “Met mijn overgewicht hield ik mensen op afstand. Nu is mijn verdedigingsmechanisme weggevallen. Ik vind het eng dat mensen nu meer toenadering zoeken”.

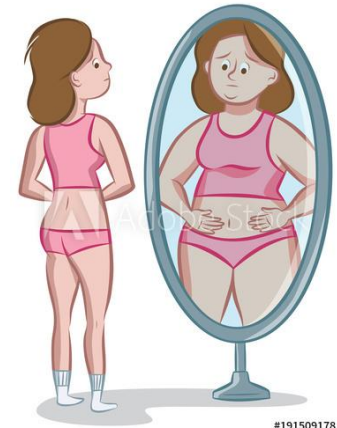
**AFWEERMECHANISME**

# Ervaringen van patiënten:

## De mens in verwarring

- “Ik weeg nu 80 kilo, maar als ik mijn ogen dicht doe... voelt het nog steeds alsof ik iemand ben die 130 kilo weegt”.

**LICHAAMSBELEVING**



# Psychologie voor dietisten

- MI – pas op voor reparatiereflex
- Identificeer dysfunctionele cognities
- Helpende gedachten
- Geef duidelijke marges: TVPP
- Aandacht voor verslaving



# Psychologie voor diëtisten

- Verwijs of consulteer bij:
  - Hardnekkige, persisterende dysfunctionele cognities
  - Problemen met voelen
  - Aanwijzingen voor verslaving
  - Aanwijzingen voor angst- stemmingsproblematiek
  - Bejegeningadviezen / diagnostiek
  - Meermaals terugvallen
  - [wiell@maasstadziekenhuis.nl](mailto:wiell@maasstadziekenhuis.nl)

