



PALLIATIEVE ZORG

Medische begeleiding en samenwerking

Floor Bols, specialist ouderengeneeskunde en arts palliatieve geneeskunde ETZ, Tilburg

Pallium



Palliatieve zorg is zorg die de **kwaliteit van het leven** verbetert van cliënten en hun naasten die te maken hebben met een **levensbedreigende aandoening of kwetsbaarheid**, door het voorkomen en verlichten van lijden, door middel **van vroegtijdige signalering** en **zorgvuldige beoordeling** en behandeling van problemen van **fysieke, psychische, sociale en spirituele** aard. Gedurende het beloop van de ziekte of kwetsbaarheid heeft palliatieve zorg oog voor het behoud van autonomie, toegang tot informatie en keuzemogelijkheden.

Definitie Palliatieve zorg in het Kwaliteitskader (gemodificeerd WHO 2002)

Zou het mij verbazen
als zij het komend jaar
overlijdt?



SURPRISE QUESTION:



MEER INFO?

SCANDE CODE

ZOU HET MIJ VERBAZEN ALS DEZE PATIENT BINNEN 12 MAANDEN OVERLIJDT?

ALGEMENE INDICATOREN:

ANTWOORD SURPRISE QUESTION

NEE

- 
- Toegenomen ADL afhankelijkheid
 - frequente medische verzorging nodig
 - > 10% gewichtsverlies in half jaar en/of lage BMI
 - > 2 x ongeplande ziekenhuisopnames in laatste half jaar
 - overdag > 50% immobiel in bed/stoel
 - Beperkt herstelvermogen
 - Aanhoudende, belemmerende symptomen ondanks optimale behandeling

ALGEMEEN

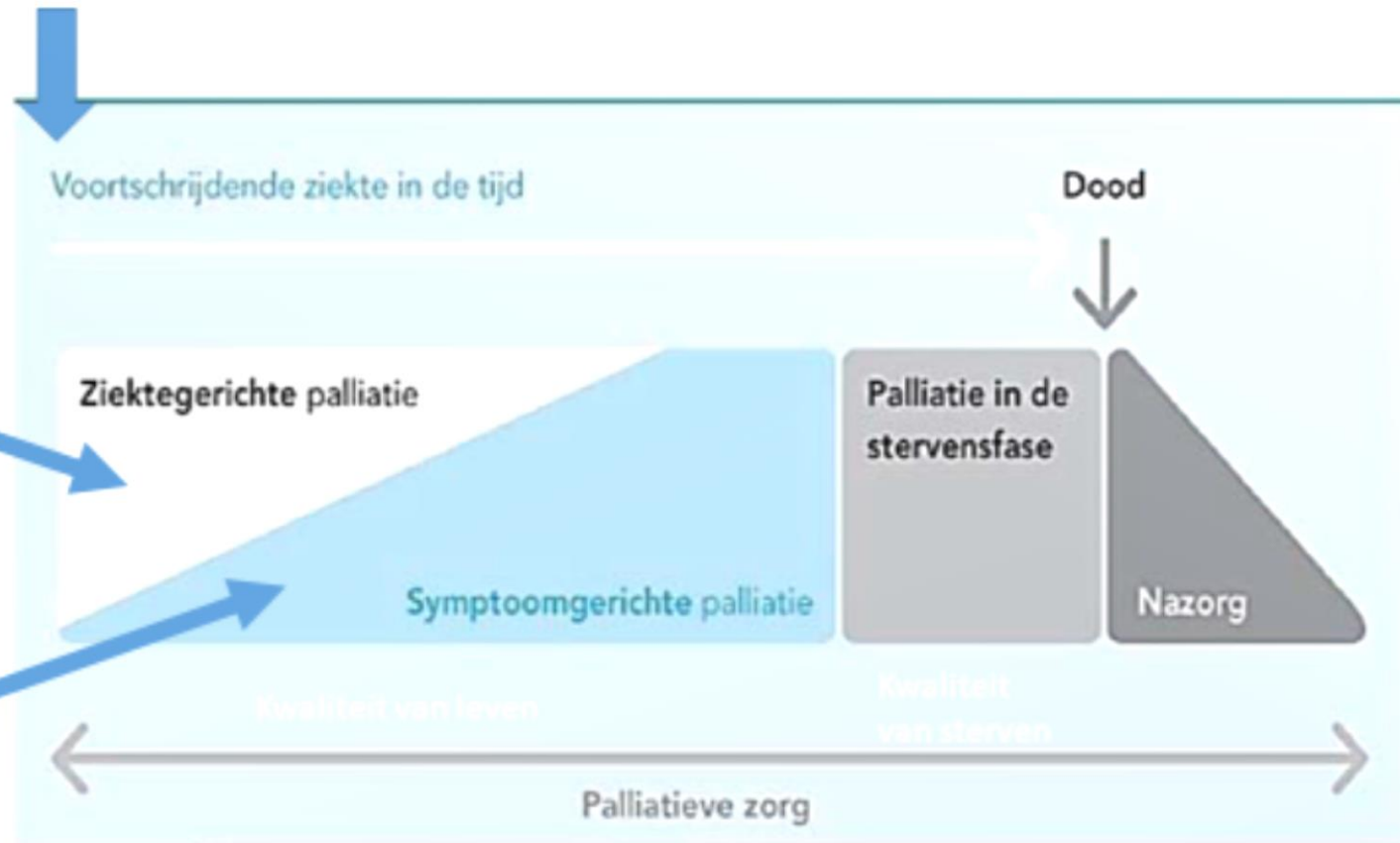
- Persoon of de familie vraagt om palliatieve zorg, afzien van (verdere) behandeling of een focus op kwaliteit van leven.
- Persoon verliest hoop en/of heeft angst voor de toekomst

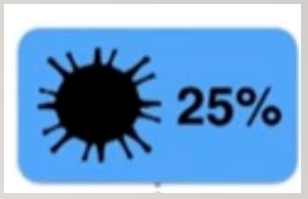
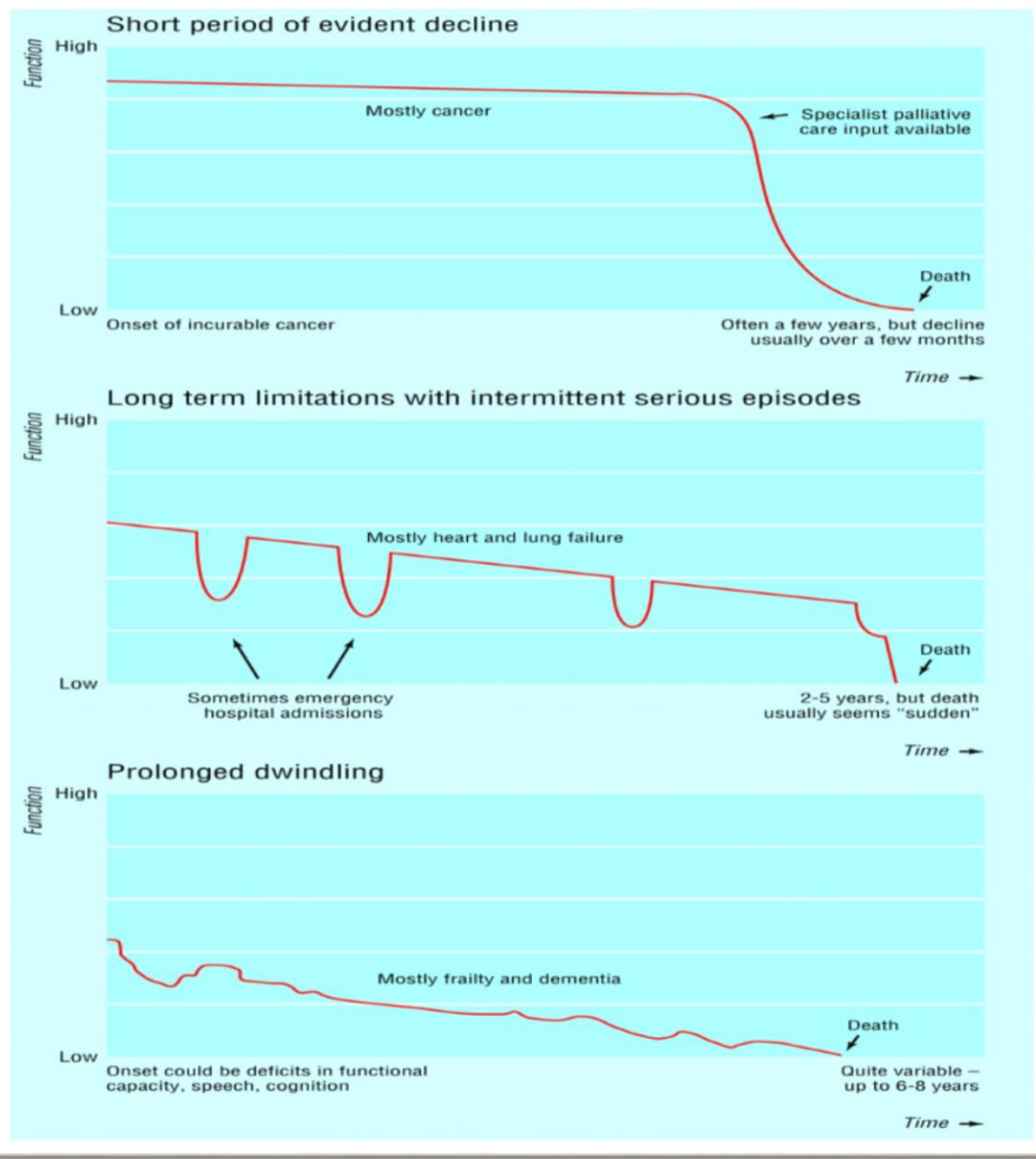
GA DAN
PALLIATIEVE ZORG
PLANNEN

Markering

behandelingen gericht op het remmen van de ziekte daarmee mogelijk het leven te verlengen.

De focus ligt op het verlichten en onder controle houden van de symptomen.





Early Palliative Care for Patients with Metastatic Non-Small-Cell Lung Cancer

Jennifer S. Temel, M.D., Joseph A. Greer, Ph.D., Alona Muzikansky, M.A.,
Emily R. Gallagher, R.N., Sonal Admane, M.B., B.S., M.P.H.,
Vicki A. Jackson, M.D., M.P.H., Constance M. Dahlin, A.P.N.,
Craig D. Blinderman, M.D., Juliet Jacobsen, M.D., William F. Pirl, M.D., M.P.H.,
J. Andrew Billings, M.D., and Thomas J. Lynch, M.D.

NEJM 2010. August 19.

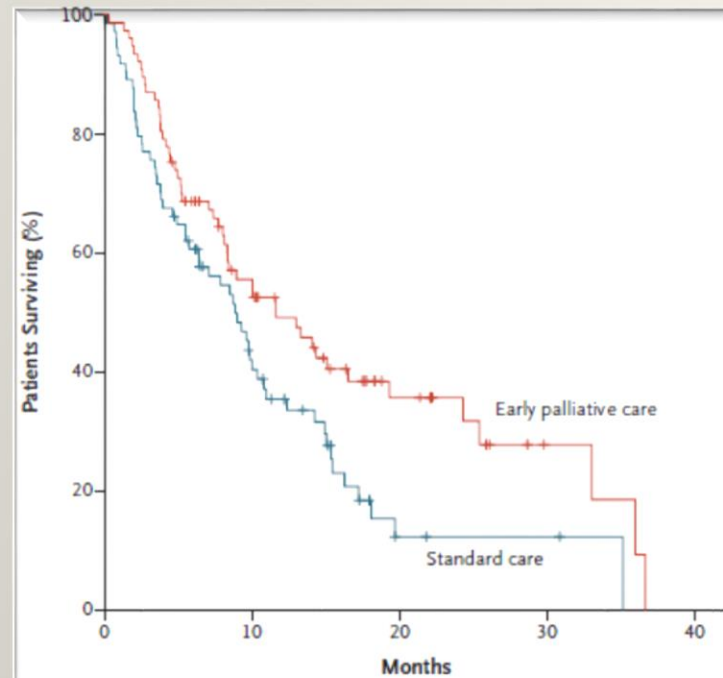


Figure 3. Kaplan-Meier Estimates of Survival According to Study Group.

Transmuraal zorgpad palliatieve zorg Midden-Brabant



Lichamelijk

Pijn
Obstipatie
Droge mond
Misselijkheid
Slikstoornissen
Anorexie
cachexie

Psychisch

Wanen/achterdocht
Sombere stemming
Verdriet
angst

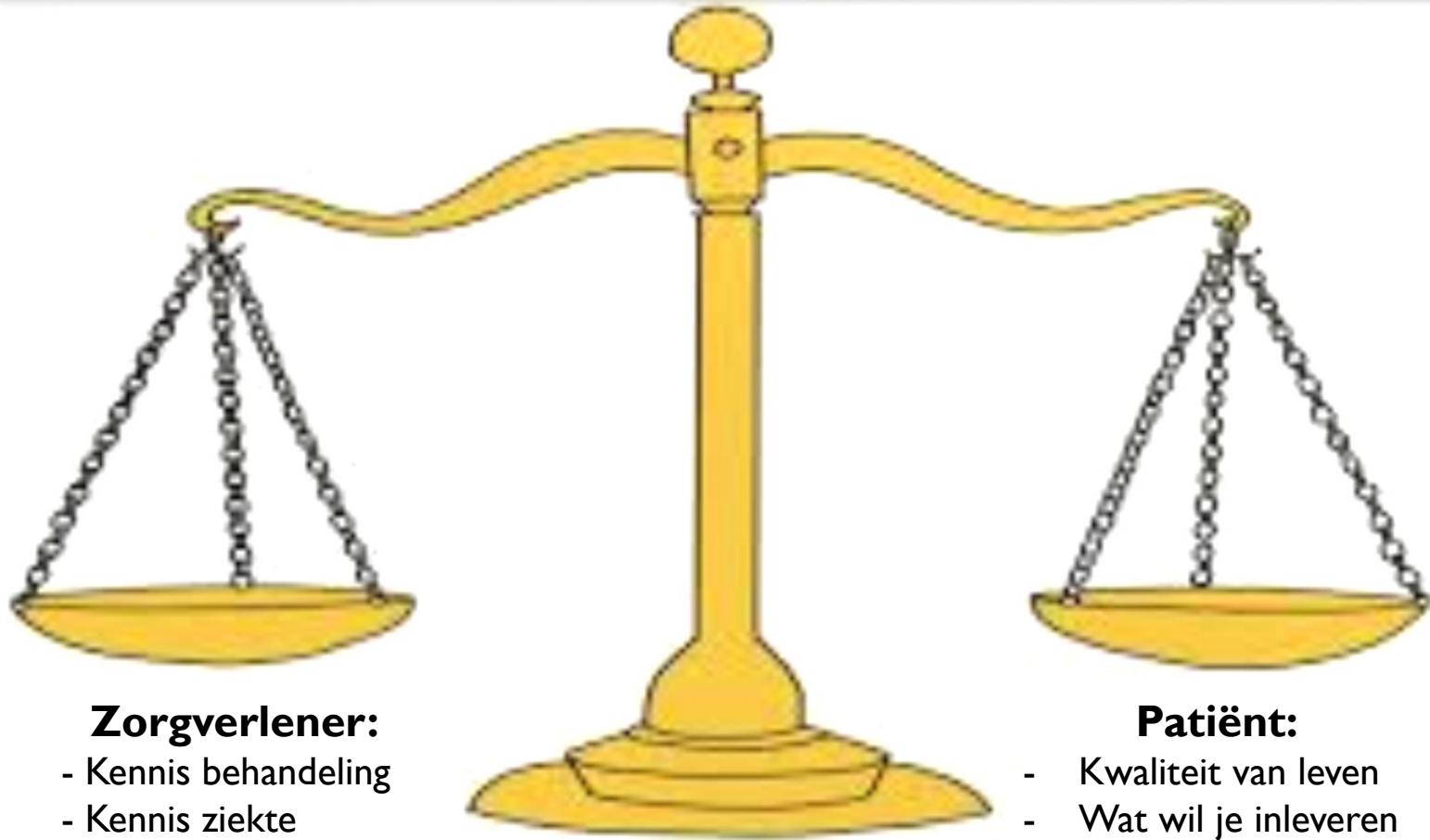


Sociaal

Liefde gaat door de maag
Familediner
Eten houdt je in leven

Existentieel/spiritueel/zingeving

Wie ben ik nog?
Wat heb ik nog?
Autonomie en regie
zelfstandigheid



Zorgverlener:

- Kennis behandeling
- Kennis ziekte

Patiënt:

- Kwaliteit van leven
- Wat wil je inleveren

WHAT'S IN A NAME?

Proactieve Zorgplanning

Vroegtijdige Zorgplanning

Advance Care Planning

ACP

(toekomstige) zorgwensen en grenzen gesprek

Toekomstige Zorgplanning

Levensindegesprek

Levenswensengesprek





DE DOKTER (*), HET LEVENSEINDE- GESPREK EN DE IJSBERG



Mevr Ling



“De meeste Chinezen vinden de dood zo afschrikwekkend dat zelfs het woord uitspreken op afwijzende reacties stuit. Kinderen worden opgevoed met legendes over dochters die een mals stukje vlees uit de muis van hun hand snijden om een versterkend soepje te trekken voor een stervende ouder. Die wordt dan op slag beter.”

Liu Ruiqi, De Volkskrant, 26 november 2016



<https://ingesprek.pharos.nl/>

Mevr Kools



Mevr de Vries

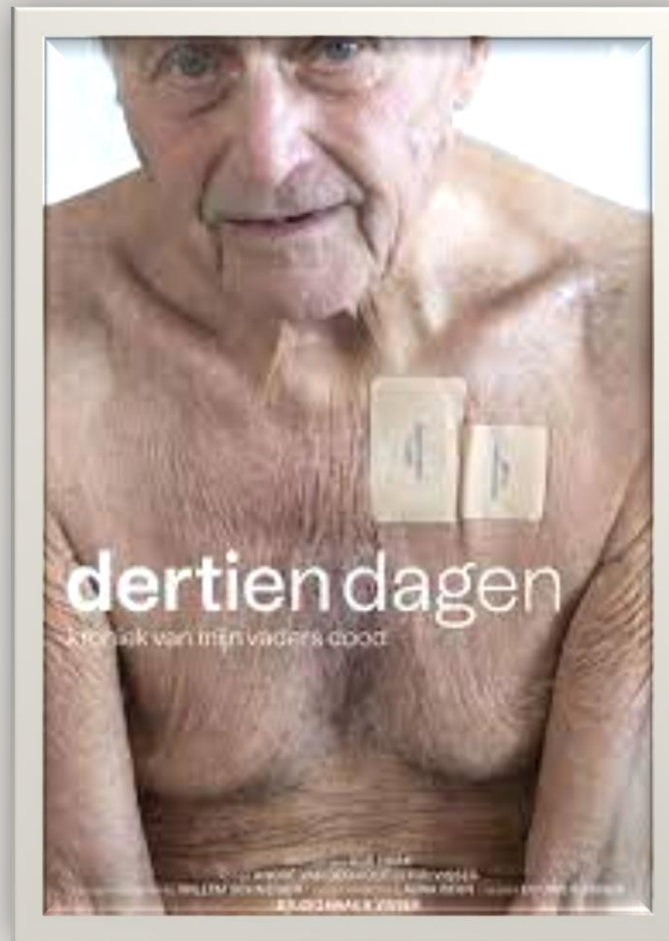


Dhr Peters





Dhr Haak



Tabel 3.4 Hoe lang laat het overlijden op zich wachten?

Duur vanaf niet-drinken tot aan het overlijden	Bij een dodelijke of ernstige ziekte	Als er geen dodelijke of ernstige ziekte is	Totaal
<7 dagen	40	0	40
7-9 dagen	19	5	24
10-12 dagen	17	4	21
13-15 dagen	12	10	22
16-18 dagen	3	1	4
19-30 dagen*	12	3	15
31-60 dagen*	6	2	8
>60 dagen*	1	2	3
Totaal	110	27	137

* deze patiënten bleven dagelijks meer dan 50 ml drinken. Het is dan niet waarschijnlijk dat de patiënt binnen 18 dagen overlijdt.



PZNL
Wij maken ons hart voor
de beste palliatieve zorg.

EERSTE HULP BIJ PALLIATIEVE ZORG

App voor huisartsen,
medisch specialisten
en verpleegkundigen
met onder andere
actuele richtlijnen
palliatieve zorg,
ontwikkelschema's en
patiënten informatie.



DOWNLOAD PALLIARTS
GRATIS
in de app store of google play store



PalliArts



Over
Palliatieve
zorg

Mogelijk gemaakt door PZNL

Raadpleeg het consultatieteam van jouw regio

Zorgverlener heeft vaak behoefte aan
sparen met specialist in palliatieve
zorg