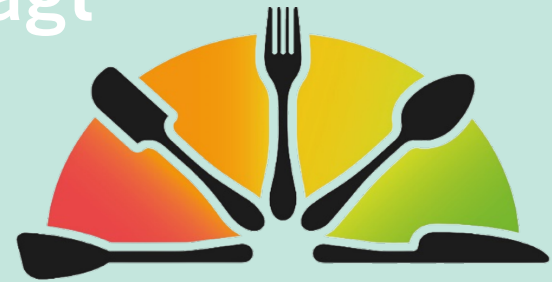


Naleven van voedingsrichtlijnen verlaagt voortijdige sterfte in hartpatiënten

- ontwikkeling van de DHD-CVD index -

Esther Cruijssen, Anniek van Westing, Iris van Damme, Marianne Geleijnse
Humane voeding & gezondheid – Wageningen University & Research



Introductie

Een gezond voedingspatroon is belangrijk in de preventie en behandeling van hart- en vaatziekten. Op basis van nieuwe voedingsrichtlijnen voor patiënten met atherosclerotische hart- en vaatziekten van de Gezondheidsraad hebben we de DHD-CVD index ontwikkeld en deze onderzocht in relatie tot sterfte in hartpatiënten.

DHD-CVD index

Dutch Healthy Diet – Cardiovascular disease index

De originele DHD-index¹ is een score die aangeeft hoe goed iemand de Richtlijnen Goede Voeding opvolgt. Op basis van de recent gepubliceerde adviezen van de Gezondheidsraad hebben we de DHD-CVD opgesteld. Met deze score wordt meer aandacht besteed aan de adviezen voor vis (1-2 porties per week) en voor margarines met planten sterolen of stanolen. De totale score loopt van 0 tot 160, waarin een hogere score een betere naleving van de richtlijn aangeeft en 1 SD = 14,9 punten. De gemiddelde score was 90,1.

Methode

Data van **4,365** Nederlandse hartpatiënten van **60-80 jaar** van het Alpha Omega Cohort



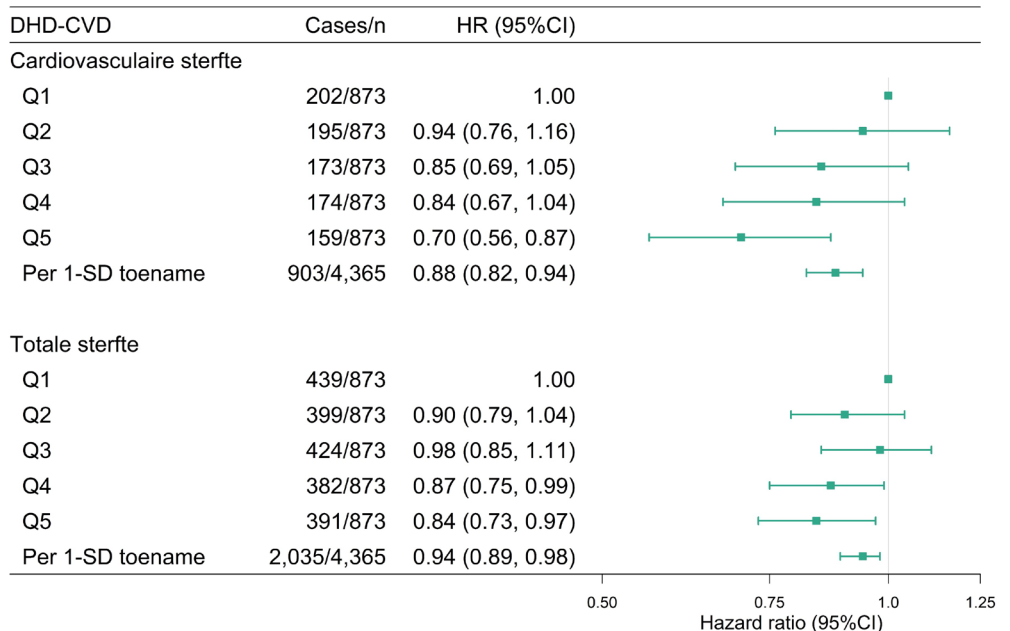
Voedingsinname werd gemeten met een **203-item voedingsvragenlijst (FFQ)**

2,048 patiënten overleden tot 2019, hiervan stierven 911 als gevolg van hart- en vaatziekten

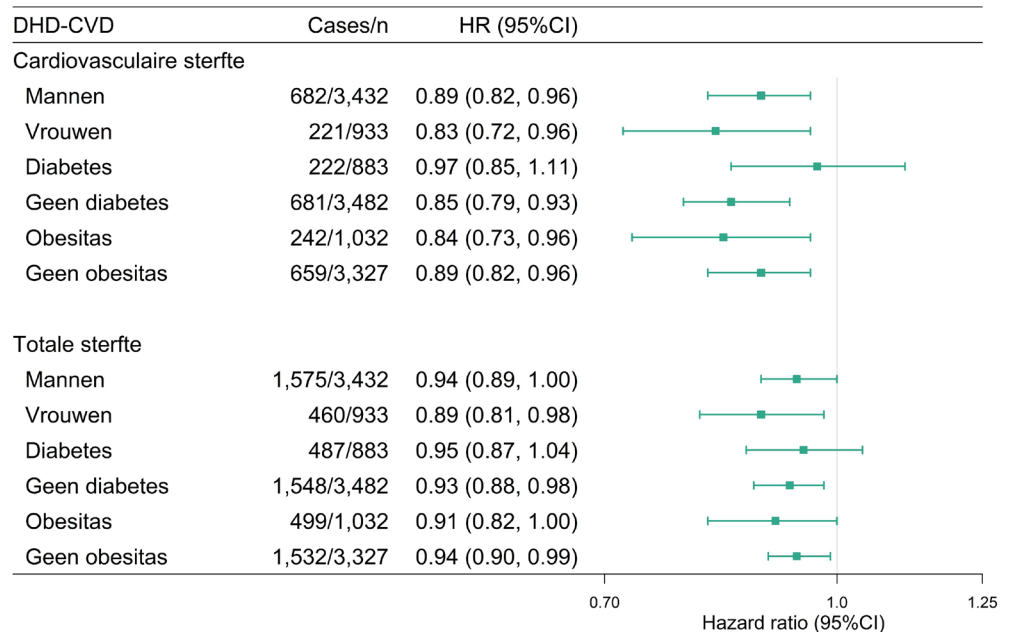
Van de populatie was **80% man, rookte 17%**, had **21% diabetes** en gebruikte **>90% statines** of andere cardiovasculaire medicatie

Cox proportional hazards models werden gebruikt om associaties tussen gezond eten (DHD-CVD) en sterfte te onderzoeken. De associaties werden **gecorrigeerd** voor leeftijd, geslacht, energie inname, roken, opleidingsniveau en lichamelijke activiteit en **gestratificeerd** voor geslacht, obesitas en diabetes.

Resultaten



Figuur 1 – Hazard Ratio's voor de associatie tussen de DHD-CVD en (cardiovasculaire) sterfte in 4,365 hartpatiënten



Figuur 2 – Hazard Ratio's per 1-SD toename voor de associatie tussen de DHD-CVD en (cardiovasculaire) sterfte in 4,365 hartpatiënten in subgroepen

Conclusie

- We maakten een nieuwe index voor een gezond voedingspatroon volgens recente voedingsrichtlijnen voor patiënten met hart- en vaatziekten
- Een gezond voedingspatroon was geassocieerd met een lager risico op voortijdige cardiovasculaire en totale sterfte in hartpatiënten
- Ook voor verschillende subgroepen zagen we een verband tussen gezonde voeding en sterfte, maar voor mensen met diabetes is het verband minder duidelijk.