



## Functionele diarree (peuterdiarree)

*kinderen*

### Voorkeursmoment voor verwijzing naar de diëtist:

- na het stellen van de diagnose.

### Relevante gegevens voor de diëtist:

- diagnose: Functionele diarree (peuterdiarree), eventuele comorbiditeit
- medicatie: antibiotica, laxantia
- overig: lengte, gewicht(sverloop).

### Doelstellingen behandeling diëtist:

- normaliseren van het ontlastingspatroon
- wegnemen onnodige ongerustheid d.m.v. uitleg onderliggend mechanisme
- voorkomen inadequate dieetmaatregelen
- handhaven/bereiken van een goede groeicurve.

### Dieetkenmerken:

- Richtlijnen goede voeding, met aandacht voor adequate hoeveelheid vet, vezels, vocht en fructose (de 4 V's: vet, vezels, vocht en vruchtensuiker)
- normaliseren van de inname van mono- en disacchariden en polyolen (bijvoorbeeld sorbitol).

### Behandeltijd:

- zorgniveau 1, zie 'werkwijze diëtist'.

### Bronnen:

Stapelbroek J, Groeneweg M, Kneepkens C.M.F. Werkboek kindermaag-darm-leverziekten. Hoofdstuk 8 Chronische diarree. 2014 77-78

JGZ Richtlijn Voeding en eetgedrag 2014.

Verberg J. Chronische Niet Specifieke Diarree (CNSD) op peuterleeftijd. In: Handboek Dieetbehandelingsrichtlijnen. Uitgevers 2010

*De actualisering van functionele diarree (peuterdiarree) is gerealiseerd door Nienke Wierdsma, kinderdiëtist Kinderdiëtisten Friesland, mede namens Netwerk Kinderdiëtisten (NKD)*

Aangepast : juni 2015