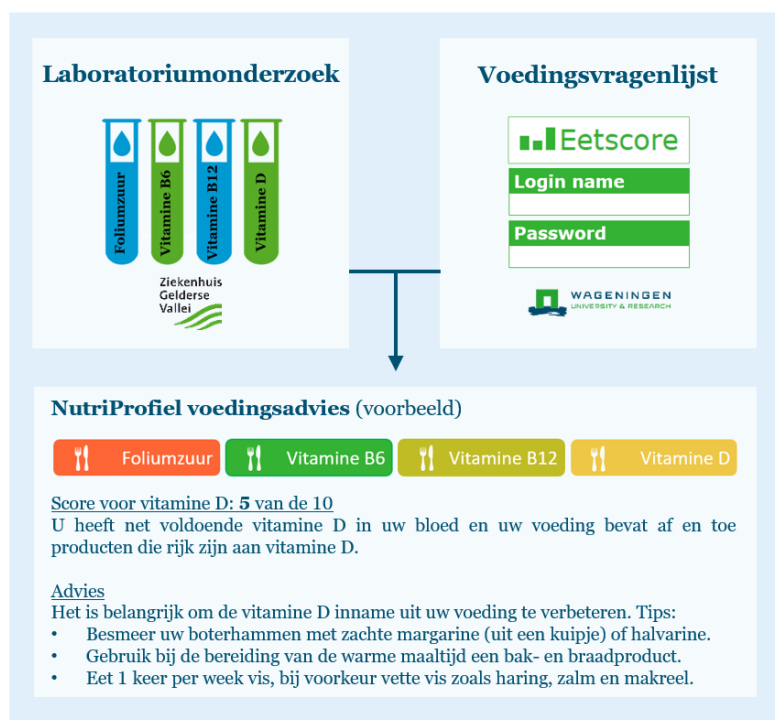


Anne Slotegraaf<sup>1,2,3</sup>, Remy Bemelmans<sup>3</sup>, Elske Brouwer-Brolsma<sup>2</sup>,  
Tim Schuijt<sup>3,4</sup>, Michiel Balvers<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Alliantie Voeding in de Zorg, <sup>2</sup>Humane Voeding en Gezondheid, Wageningen University & Research,

<sup>3</sup>Ziekenhuis Gelderse Vallei, <sup>4</sup>Dicoon, Diagnostiek Combinatie Oost-Nederland

**NutriProfiel®** is een kosteloze service die uitslagen van laboratoriumdiagnostiek van **vitamine B6, B12, D** en **foliumzuur** combineert met het **voedingspatroon** van de patiënt. Speciaal ontwikkelde software vergelijkt de uitslag van het laboratoriumonderzoek met de uitkomst van de voedingsvragenlijst, de *Eetscore*. Op basis van de uitslagen wordt een **voedingsadvies op maat** gegeven waarmee de patiënt zelf zijn of haar vitaminewaarden op peil kan brengen en houden. Het voedingsadvies is direct online zichtbaar voor de patiënt én wordt via het elektronisch patiëntendossier teruggekoppeld naar de aanvrager. Het biedt (huis)artsen een instrument om het voedingspatroon te karakteriseren en **voeding bespreekbaar te maken in de spreekkamer**.



The screenshot shows the NutriProfiel interface. On the left, under 'Laboratoriumonderzoek', there are four test tubes labeled 'Foliumzuur', 'Vitamine B6', 'Vitamine B12', and 'Vitamine D'. Below them is the logo for 'Ziekenhuis Gelderse Vallei'. On the right, under 'Voedingsvragenlijst', there is a 'Eetscore' logo and a login form with fields for 'Login name' and 'Password'. Below the login form is the logo for 'WAGENINGEN UNIVERSITY & RESEARCH'. An arrow points from the laboratory results to the nutrition questionnaire. Below this, a section titled 'NutriProfiel voedingsadvies (voorbeeld)' shows four icons for 'Foliumzuur', 'Vitamine B6', 'Vitamine B12', and 'Vitamine D'. Below these icons, it says 'Score voor vitamine D: 5 van de 10' and 'U heeft net voldoende vitamine D in uw bloed en uw voeding bevat af en toe producten die rijk zijn aan vitamine D.' Underneath, there is a section for 'Advies' with the text 'Het is belangrijk om de vitamine D inname uit uw voeding te verbeteren. Tips:' followed by a list of tips: '• Besmeer uw boterhammen met zachte margarine (uit een kuipje) of halvarine.', '• Gebruik bij de bereiding van de warme maaltijd een bak- en braadproduct.', and '• Eet 1 keer per week vis, bij voorkeur vette vis zoals haring, zalm en makreel.'



Sinds 2015 ingezet in de eerste- en tweedelijnszorg in Regio FoodValley



>10.000 NutriProfiel® aanvragen bereikt in 2022



Unieke samenwerking tussen klinisch chemici, voedingswetenschappers, diëtisten en artsen



NutriProfiel® is ook inzetbaar in de preventieve gezondheidszorg



“NutriProfiel® is een mooie service omdat het de patiënt geen geld kost, mij geen extra energie kost en alleen maar gezondheidswinst kan opleveren voor de patiënt als ze hun voeding gaan verbeteren.” - Huisarts

## NutriProfiel Sport

In 2020 is een specifieke toepassing van NutriProfiel® ontwikkeld, toegespitst op **sporters**. Hierin wordt ook standaard een score gegenereerd voor **eiwit** en **ijzer**. Evaluatie onder 48 sporters (artikel gesubmit):

- Voedingsvragenlijst de Eetscore dekt de voedingsinname van sporters voldoende.
- Sporters waren over het algemeen tevreden over NutriProfiel Sport.
- De meerderheid gaf aan gemotiveerd te zijn om hun voeding te verbeteren na het zien van de uitslagen.
- Er is behoefte aan inzicht de status van andere micronutriënten, zoals magnesium en calcium.

