

Ziekte/ aandoening
Man met ongecompliceerde diverticulitis met diarree klachten

Functies en anatomische eigenschappen (stoornissen)

Voorgeschiedenis
1997 Morbus Crohn van het ileum, 1998 Ileocoecaal resectie i.v.m. M. Crohn. 75 cm ileum verwijderd, klap van Bauhin in situ, 2002 Diverticulitis, Galzuurmalabsorptie vastgesteld via SeHCAT test, 2008 Exacerbatie m. Crohn, 2009 Diabetes mellitus type 2, 2010 Prostaat carcinoom wv radiotherapie, 2011 Radiatieproctitis, 2015-9 Actieve m. Crohn, 2015-9 Start met insulinetherapie bij hyperglycaemie, 2016-2 Opname in verband met campylobacter gastro-enteritis, 2016-10 M. Crohn

Allergieën en intoleranties
lactose-intolerantie (diagnostiek is niet in de medische status omschreven)

Klachten
Ontlasting: Sinds 4 weken toegenomen ontlasting, Bristol Stool Chart type 5-6, defecatiefrequentie 7 keer per dag. Geen bloed of slijm bijmenging.
Last van vermoeidheid

Antropometrie
Lengte 1,85m, gewicht 105kg, BMI: 30.7kg/m²
Gewichtsverlies 5% in laatste 4 maanden.

Laboratorium gegevens
Ureum 3.9 mmol/l, Kreatinine 102 mmol/l, GFR >60, Natrium 141 mmol/l, Kalium 3.1 mmol/l, Albumine 37 g/l, CRP 55 mg/l

Motivatie
Zit er doorheen. Wil graag van diarree klachten af.

Activiteiten (beperkingen)

Voedingsinname: 1600kcal, 70g eiwit, 20g vezels.
Royaal vochtgebruik (2400ml aanbeveling 2000ml/dag),
lijngerichte productkeuze dranken (m.n. water en suikervrije limonade).

Legt zichzelf (onnodig) beperkingen in de voeding op, uit angst voor toename van diarree

Fysiek niet in staat tot alle activiteiten door toenemende diarree gedurende de dag. Momenteel weinig beweging, omdat hij recent zijn knie heeft verdraaid.

Participatie (participatieproblemen)

Gepensioneerd.
Risico op sociale invalidatie door diarree klachten.

Externe factoren (positief / negatief)

Echtgenote weet inmiddels niet meer wat ze voor haar man kan koken

MDL-arts betrokken vanwege ziekte van Crohn

Medicatie: Esomeprazol, Novorapid, Novomix 30, Metformine, Vitamine B12 injecties, Calcium/vitamine D3, Infliximab per infuus.

Colestyramine en loperamide zijn tijdens opname gestopt ter voorkoming van obstipatie bij een diverticulitis.

Persoonlijke factoren (positief / negatief)

69 jarige man, gepensioneerde beroepsmilitair. Getrouwd, 3 kinderen, geen kleinkinderen. Is graag bezig, moeite met niets doen. Gaat snel over eigen grenzen heen.

Hulpvraag:
Wat moet ik eten om van mijn diarreeklachten af te komen?