
09.07 | UITWERKING CASUÏSTIEK OBSTIPATIE

NAAM STUDENT _____

AANMELDING

1. Vergelijk de 'Rome IV criteria voor de diagnose functionele obstipatie' met het klachtenpatroon van Margriet. Is de diagnose obstipatie de juiste diagnose voor Margriet? Leg uit.
2. Kunnen de klachten van Margriet ook duiden op PDS of bekkenbodemyssynergie? Leg uit.
3. Met welke (diagnostische) onderzoeken zou de oorzaak van de klacht 'heeft ook wel eens moeite met het ophouden van de ontlasting' bij Margriet opgespoord worden? Geef een toelichting.

DIETISTISCH ONDERZOEK

4. Zijn er rode vlaggen / alarmsymptomen? Zo ja, welke? Welke actie neem je daarop?
5. Omschrijf in willekeurige volgorde een differentiaal diagnose van de arts.
6. Zou je een ileus verwachten na een operatie waarbij de baarmoeder wordt verwijderd? Geef een toelichting vanuit het oogpunt (patho)fysiologie.
7. Heeft Margriet een mechanische- of paralytische ileus? Geef een toelichting.
8. De arts van Margriet heeft een darminvaginatie vastgesteld als oorzaak van de ileus. Zou de ileus bij Margriet ook kunnen zijn veroorzaakt door fecale impactie? Leg uit.
9. Heeft Margriet primaire- of secundaire obstipatie? Geeft in je toelichting ook de verschillen in behandelbeleid aan tussen de verschillende soorten obstipatie.
10. Benoem drie mogelijke oorzaken van obstipatie bij Margriet. Geef een toelichting.
11. Leg uit wat er verandert in het maagdarm-kanaal als Margriet zou stoppen met Magnesiumhydroxide. Idem voor Metamucil. Benoem hierbij de veranderingen in frequentie- en de veranderingen in consistentie van de ontlasting.
12. Welke vragen zou je aan Margriet kunnen stellen om meer inzicht te krijgen in haar klachtenpatroon, voedingsgewoonten en eetgedrag?
13. Formuleer de hulpvraag van Margriet.
14. Breng het functioneren van Margriet in kaart alsmede de factoren die hier invloed op hebben. Doe dit middels het invullen van een ICF-schema (zie bijlage).

Hierbij kun je, zo nodig, de gegevens van de casus aanvullen met fictieve antwoorden. Geef je 'fictieve antwoorden' in een andere tekstkleur weer in het ICF-schema.

Ontwikkeld in samenwerking met:

DIETISTISCHE DIAGNOSE

15. Formuleer de diëtistische diagnose aan de hand van het ICF-model.

BEHANDELPLAN EN BEHANDELING

16. Formuleer de behandeldoelen voor de korte- en lange termijn. Stel je doelen zoveel mogelijk SMART op, gebruik hierbij de termen van de ICF-diëtetiek en de diverse classificaties en codelijsten voor de diëtetiek.
17. Welke dieetadviezen zou je met Margriet willen bespreken? Gebruik hierbij de Richtlijnen Goede Voeding en geef duidelijk aan welke hoeveelheden voedingsvezel, vocht en vet je adviseert. Maak hierbij de vertaalslag naar de praktijk.
18. Welke verhouding tussen fermenteerbare- en niet-fermenteerbare vezels zou je Margriet adviseren? Motiveer je keuze.
19. Noem vijf voorbeelden van voedingsmiddelen met fermenteerbare vezels. Idem voor niet-fermenteerbare vezels.
20. Zou je het gebruik van voedingsvezelpreparaten adviseren aan Margriet? Motiveer je keuze.
21. Noem vijf voorbeelden van voedingsvezelpreparaten en geef hierbij een praktisch advies voor gebruik incl. de hoeveelheid vezels.
22. Noem drie voorbeelden van websites of apps welke Margriet zou kunnen gebruiken om meer inzicht te krijgen in haar vezelinname.
23. Zijn er voedingsmiddelen die Margriet beter niet kan gebruiken in verband met haar buikklachten? Motiveer je keuze.
24. Het gebruik van probiotica bij de behandeling van obstipatie zit nog in de onderzoeksfase. Noem 2 redenen om het gebruik van probiotica te adviseren aan Margriet.
25. Noem drie merken probiotica die Margriet zou kunnen gebruiken. Motiveer je keuze.
26. Formuleer drie leefstijladviezen welke je met Margriet zou willen bespreken. Maak ook hierbij de vertaalslag naar de praktijk.

EVALUATIE

27. Geef een inschatting van je behandeltime voor Margriet. Benoem hierbij het aantal consulten, duur van de behandeling etc.
28. Laat je Margriet een eetdagboek/klachtendagboek invullen? Motiveer je keuze door 2 voordelen en 2 nadelen van een eetdagboek/klachtendagboek te benoemen.