



# Samen VoedingsWijzer

Afdeling Diëtetiek, Ziekenhuis Gelderse Vallei (Ede)



diëtisten ZGV  
@dietistenZGV

## Hoe kunnen we patiënten meer betrekken bij hun voedingszorg en de zichtbaarheid van de diëtist als voedingsexpert vergroten?

### \*In de huidige voedingszorg in ZGV:

- zijn patiënten nog te afhankelijk van anderen bij het opvolgen van voedingsadviezen en het maken van voedingskeuzes die bijdragen aan herstel.
- is voedingsinformatie (inname vs behoeften, adviezen, keuzes) gefragmenteerd beschikbaar in verschillende ICT-systemen en EPD's
- heeft de patiënt geen toegang tot of inzicht in deze persoonlijke voedingsinformatie

De prioriteit van patiënten ligt bij de medische zorg. Eten en drinken heeft een lage prioriteit. De meerwaarde van de diëtist als voedingsexpert en de rol van voeding bij herstel is vaak onduidelijk.

#### Verpleegkundige:

- **Screent op ondervoeding**; start energie- en eiwitverrijkt dieet zo nodig.
- rapporteert **voedingsinname** in EPD.
- **houdt (digitale) voedingslijst bij**.

Dit is niet altijd volledig en betrouwbaar.

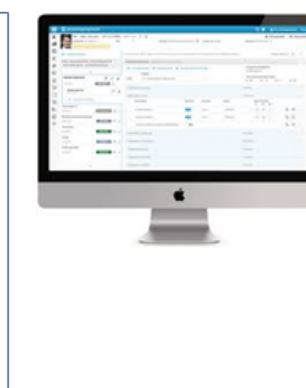
Ontvangt via EPD van diëtist de **persoonlijke voedingsadviezen** voor patiënt maar onzeker of en hoe consequent deze worden overgebracht aan patiënt.

#### Diëtist

- informeert en **adviseert patiënt** (en mantelzorg) mondeling en/of schriftelijk.
- rapporteert aan verpleegkundige via EPD de **persoonlijke voedingsadviezen** voor patiënt.
- heeft **inzicht in voedselkeuze van de patiënt** via digitale maaltjidservice systeem en voedingslijsten.
- kan **voedingsadviezen rapporteren in maaltjidservicesysteem**, bijvoorbeeld dieetvoeding.

#### Medewerker maaltjidservice heeft inzicht in

- **dieetvoorschrift en voedselkeuze** patiënt via maaltjidservicesysteem.
- dieetvoeding voorgeschreven door diëtist, gerapporteerd in maaltjidservicesysteem.
- **adviseert patiënt** mondeling (telefonisch) over voedselkeuze.



Ik voel me niet fijn.  
Wat heb ik voor ziekte?  
Welke behandeling krijg ik?  
Wanneer mag ik naar huis?  
.....  
Wat zal ik eten en drinken?

Dagelijks contact

0-2x per opname contact

Dagelijks contact



### \*Inventarisatie knelpunten op basis van onder andere:

literatuuronderzoek; inventarisatie bestaande (digitale) voedingstools; organisatie huidige voedingszorg in ZGV; interviews met (poli-)klinische patiënten (n=7); inventarisatie wensen en behoeften diëtisten ZGV; kennis en ervaringen eerder voedingsonderzoek uit ZGV

## Samen VoedingsWijzer: diëtist is voedingsexpert, patiënt heeft regie

De patiënt krijgt toegang tot algemene én persoonlijke voedingsinformatie via de bedterminal tijdens opname en via MijnZGV/E-Zorg na ontslag.

De diëtist zorgt dat de voedingsinformatie up-to-date is en begeleidt en motiveert de patiënt bij het leren gebruiken van de persoonlijke voedingsinformatie en betrouwbare (digitale) hulpmiddelen als tool om zelf passende voedingskeuzes te maken en voedingsadviezen op te volgen.



MijnZGV is het online patiëntenportaal waarin een patiënt ehealth zorgpaden, informatie, afspraken, uitslagen, en persoonsgegevens kan inzien via computer, tablet of smartphone



Ziekenhuis  
Gelderse  
Vallei