Zelf aan de slag met smaaksturing

Kelly Silverio Alonso-Duin, MSc
Diëtist-specialist oncologie
Amsterdam UMC, locatie VU medisch centrum
Noordwest Ziekenhuisgroep locatie Alkmaar

Zelf aan de slag met smaaksturing

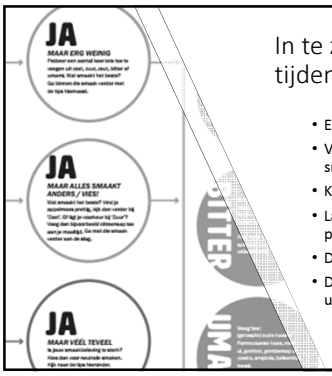
Als...	Zie ik:
diëtist met aandachtsgebied oncologie	patiënten tijdens en na behandeling met ageusie, hypogeusie, dysgeusie, hypergeusie
docent leergang Voeding bij Chemotherapie	diëtisten met behoefte aan voorlichtingsmateriaal over hoe zij de patiënt hierin kunnen adviseren
klinisch en poliklinisch diëtist	steeds meer ziekenhuizen en cateraars goede ontwikkelingen doen op gebied van smaaksturing, vooral in klinische setting
redactielid voedingenkankerinfo.nl	veel vragen binnenkomen over smaakverandering en smaaksturing
jonge professional	dat smaakverandering een van de moeilijkste voedingsproblemen is - patiënt en naaste(n) lopen hier elke dag meermaals tegenaan - probleem dat arts niet kan oplossen - vergroot kans op ondervoeding

---

HET MODEL

Tijdens en na behandeling van kanker hebben veel mensen een veranderde smaak. Met smaaksturing kun je smaak positief beïnvloeden door eten af te stemmen op veranderde voorkeuren. De basissmaken zijn: zout, zuur, zoet, bitter en umami. Ook mondgevoel heeft invloed op smaak. Wat proeft de patiënt nog wel? Wat smaakt nog een beetje? Smaaksturing betekent dat je juist die smaken sterker naar voren laat komen in het eten. Dit kan de patiënt zelf thuis doen met simpele toevoegingen.

Zelf aan de slag met smaaksturing



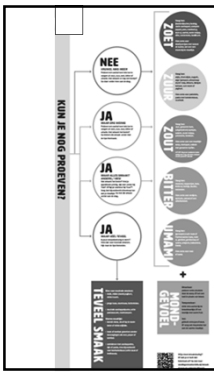
In te zetten als gesprekstool tijdens consult

- Eerst anamnese naar soort smaakverandering
- Vervolgens 'sturen' naar nieuwe smaakvoorkeur(en)
- Kracht ligt in gerichte adviezen
- Laagdrempelig door een enkele toevoeging of productkeuze
- Doel = succesbeleving
- Daarna kunnen de adviezen worden uitgebreid

Zelf aan de slag met smaaksturing

- Naast smaaksturing ook het afwakken van hypergeusie met tips bij teveel smaak
- En aandacht voor mondgevoel, te denken aan structuur, temperatuur en vet

---



- What's next?
- Met dank aan:

Wereld Kanker Onderzoek Fonds 25 JAAR | Amsterdam UMC Universitair Medische Centra | Noordwest Ziekenhuisgroep